

UN DIMANCHE EN FRANCE

Coordonné par le collectif "Les choses de la vie"

En librairie le 6 février 2026 - ISBN 978-2-8159-6673-3 / 248 pages / 19,90 euros

Le livre

Mais que font donc les Français de leur dimanche ?

Si le dimanche n'est plus vraiment religieux, il demeure sacré. C'est le seul jour qui échappe encore à la tyrannie du flux et à l'obsession du rendement. Celui qui nous rend à nous-même. Jour de la balade et du repas qui s'éternise, du marché bruisant et des stades pleins, des musées ouverts et des siestes méritées, le dimanche raconte la France autrement – par ses gestes ordinaires, ses rituels, ses lenteurs, ses contrastes. Des taxis de nuit aux étudiants, des agriculteurs aux bricoleurs, des sportifs aux téléspectateurs de Michel Drucker, *Un dimanche en France* brosse le portrait sensible d'un pays qui, chaque semaine, suspend le cours de sa vie pour mieux se retrouver. Entre sociologie et récit, conversations et enquêtes, ce livre collectif réunit essayistes, journalistes, consultants, sociologues, responsables publics et privés. Tous explorent ce moment fragile où la nation se repose, rêve, doute ou s'invente à nouveau. Parce que comprendre le dimanche, c'est aussi comprendre ce qui, de nos liens, demeure.



Les auteurs

Cet ouvrage a été initié et coordonné par le collectif

« Les choses de la vie » :

Emmanuel Durand,

Thierry Keller, Jean-Daniel Lévy,

Raphaël Llorca, Axel Salmon,

Mathieu Souquière.

Avec les contributions de
Laure de Boissard, Claude Boli,
Yannick Carriou,
Laurence des Cars, Alicia Dorey,
Michel Drucker, Thibaut Guilluy,
Nathalie Iannetta,
David Le Breton, Romain Rosso,
Cécile Troquart, Jean Viard.

Les points clefs



Le dimanche comme miroir intime et collectif de la France : ni anecdotique, ni nostalgique, le dimanche apparaît ici comme un fait social total, révélateur de nos modes de vie, de nos inégalités et de nos aspirations. À travers gestes ordinaires et rituels partagés, le livre montre comment ce jour « à part » raconte la France aussi sûrement que ses grands événements politiques. Comprendre le dimanche, c'est comprendre ce qui nous relie encore.



Une fresque plurielle entre sociologie, récits et enquêtes : conçu comme un patchwork de contributions, l'ouvrage mêle analyses sociologiques, données inédites, témoignages et récits incarnés. Des travailleurs invisibles aux familles réunies, des solitudes urbaines aux dimanches populaires, il donne à voir une France diverse, contrastée, parfois fatiguée, en quête de repos mais toujours en quête de lien.



Le dernier refuge face à la tyrannie du temps et du rendement : Dans une société dominée par l'urgence et la performance, le dimanche s'impose comme un temps de respiration et de réparation. Une parenthèse de temps choisi et non plus subi, ressource contemporaine essentielle : pour soi et pour les autres, comme une souveraineté individuelle retrouvée. Un plaidoyer discret pour « mettre plus de dimanche dans nos semaines ».

CONTACTS

LAURA IMBERT - ATTACHÉE DE PRESSE - 06 21 87 09 23 - LAURAIMBERT@EDITIONSDELAUBE.COM
CHLOÉ DOYONNAS - RELATION LIBRAIRES - 06 33 47 88 23 - CHLOEDOYONNAS@EDITIONSDELAUBE.COM